



Svenska Naprapatförbundet

Pressmeddelande 7 mars 2007

Majoritet föredrar naprapat framför vårdcentral

En majoritet av svenskarna vill besöka naprapat istället för vårdcentral vid ett av de vanligast förekommande ryggbesvären. Det visar en ny undersökning* som Skop utfört på uppdrag av Svenska Naprapatförbundet.

Men genom landstingens subventionerade patientavgifter styrs de allra flesta patienter med besvär i rörelseorganen till vårdcentralerna, som idag inte kan erbjuda naprapatvård.

- Genom att använda landets legitimerade naprapater mer tror vi att landstingen skulle kunna möta patienternas vårdbehov bättre och samtidigt korta väntetider och få större möjligheter att uppfylla vårdgarantin. Fler naprapater inom primärvården skulle effektivisera behandlingen av många vanliga besvär i rygg, nacke, leder och muskler, säger *Jan Arvidsson*, ordförande i Svenska Naprapatförbundet.

Skops undersökning visar att 57 procent av svenskarna skulle föredra att gå till naprapat istället för vårdcentral vid ryggskott, om det kostade lika mycket. I åldrarna 18-54 år är det nära dubbelt så många som föredrar behandling hos naprapat jämfört med vårdcentral.

I dagsläget erbjuder de flesta landsting enbart vård hos distriktsläkare eller sjukgymnast inom primärvården. För många av de miljontals patienter som kommer till vårdcentraler med olika besvär i rörelseorganen vore naprapati en effektiv behandlingsform. Naprapater kan med sin specialkompetens ställa specifika diagnoser på sådana besvär, vilket även skulle kunna minska väntetiderna hos ortopederna.

Omkring 1/3 av besöken på vårdcentraler handlar om besvär i rörelseorganen (det totala antalet läkarbesök inom primärvården är cirka 12 miljoner per år, enligt Sveriges Kommuner och Landsting). Landets naprapater utför totalt 1,5 miljoner behandlingar per år, men endast cirka 2 procent av dessa sker inom den offentligt finansierade vården.

- Här finns, anser vi, en uppenbar möjlighet för landstingen att erbjuda det som människor efterfrågar, på ett resurssnålt sätt. Naprapati är ett effektivt komplement till den vård som erbjuds i primärvården idag, säger *Jan Arvidsson*.

Svenska Naprapatförbundet pekar på flera olika möjligheter för landstingen att kunna erbjuda naprapatvård:

- Genom vårdavtal med naprapater.
- Genom att hyra in naprapater på vårdcentraler.
- Genom att anställa naprapater inom i första hand primärvården, men även på sjukhusen.

Naprapati är en växande vårdform som funnits i 100 år och som utförs av legitimerade naprapater med fem års heltidsutbildning. Naprapaterna är Sveriges i särklass största yrkeskår inom den manuella medicinen och finns över hela landet. Varje år söker omkring 250 000 patienter naprapatvård och det totala antalet behandlingar ökar. 32 procent av befolkningen har enligt senaste Skop-undersökningen* egen erfarenhet av naprapatvård.

Enligt SCB har över 63 procent av den vuxna befolkningen i Sverige uppgivit att de har värk i nacke, axlar, rygg eller leder (2000). Trots det kan i stort sett ingen av landets cirka 1000 vårdcentraler idag erbjuda naprapatbehandling för patienter med sådana besvär. Av landets cirka 800 naprapater har idag endast omkring 30 vårdavtal med landsting.

Många företag är bättre än landstingen på att använda sig av naprapati och köper behandlingar, direkt eller via sjukvårdsförsäkringar, för att snabbt få tillbaka medarbetare i arbete.

Exempel på smärtor och besvär som är lämpliga för behandling av naprapat är rygg- och nackbesvär, ischias, musarm, spänningshuvudvärk och hälsenebesvär. En behandling hos naprapat går ut på att minska smärta och åstadkomma en bättre funktion och rörlighet för hela kroppen. Naprapati är s.k. manuell medicin där naprapaten främst använder sina händer för att behandla både muskler och annan bind- och stödjevävnad kring leder. Naprapati bygger på ett helhetstänkande där flera olika manuella behandlingstekniker kombineras för att uppnå en optimal effekt.

* I undersökningen tillfrågade Skop 1.075 personer i åldrarna 18-84 år.

För mer information:
Jan Arvidsson, ordförande, Svenska Naprapatförbundet
0705-78 75 78, ordf@naprapater.se

www.naprapater.se